



Retningslinjer for bruk av kommunale idrettsanlegg til organisert trening og arrangement, per 15. april 2021

Regjeringen innfører med virkning fra og med fredag 16. april [første trinn i sin gjenåpningsplan](#).

Men grunnet stort smittepress i Sandnes kommune og i regionen er det derfor bestemt at [disse lettelsene ikke kan innføres i Sandnes kommune enda](#). I stedet for videreføres gjeldende restriksjoner.

I praksis videreføres de tiltakene som ble innført fra og med 25. mars. Disse vil gjelde inntil videre. Dette inkluderer også [meldeplikt for alle arrangementer](#).

Gjeldende tiltak

Idretts- og fritidsaktiviteter

- Forbud mot innendørs organisert idretts- og fritidsaktiviteter for voksne, med unntak for toppidrettsutøvere.
- Barn og unge under 20 år kan trene og delta på fritidsaktiviteter som normalt. De unntas fra anbefalingen om en meters avstand når det er nødvendig for å drive med aktiviteten.
- Barn og unge under 20 år kan delta i idrettsarrangementer som samler deltakere fra samme kommune. Innendørs kan det være inntil 50 personer på slike arrangementer. Utendørs er grensen 50, det inkluderer utøvere, trener, dommere og eventuelle tilskuere. Dersom barn og unge trener med et idrettslag i en annen kommune, vil de kunne konkurrere med dette idrettslaget så lenge smittesituasjonen tillater det.
- Barn og unge under 20 år som driver med idretter som ikke innebærer nærkontakt, som ski, kan delta i idrettsarrangementer utendørs som samler deltakere fra samme idrettskrets eller region der region brukes som geografisk inndeling
- Utendørs kan voksne drive organisert trening dersom det er mulig å holde god avstand.
- Toppidrettsutøvere kan trene som normalt, både utendørs og innendørs.
- Toppidrettsarrangementer henvises til å følge reglement og føringer fra [Norges Idrettsforbund](#).

Arrangement

Alle planlagte arrangementer bør avlyses. Hvis arrangementer ikke kan utsettes gjelder disse reglene:

- Innendørs tillates 20 personer på arrangementer (f.eks. møter) med faste, tilviste sitteplasser. Uten faste tilviste plasser er grensen 10 stk. Avstandskravet på 2 meter skal uansett følges.
- Innendørs og utendørs tillates 50 personer på idrettsarrangementer for personer under 20 år som tilhører idrettslag i samme kommune.
- [Arrangementer med 10 eller flere deltakere må registreres hos kommunen](#).



Ved idrettsarrangementer for personer under 20 år, skal alle som er til stede, inkludert utøvere og støtteapparat, inngå i beregningen av det totale antallet personer. Dette inkluderer også foresatte.

Vi gjør oppmerksom på at for alle innendørsidretter, uavhengig om det er kontaktidrett eller ikke, tillates det kun konkurranser med deltakere fra klubber i egen kommune.

I tillegg gjelder følgende som kan påvirke idretts- og fritidsaktivitetstilbudet

- Treningssentre skal holde stengt, men kan holde følgende tilbud åpent:
 - tilbud til de som er bosatt i kommunen.
 - rehabilitering og opptrening som tilbys individuelt eller i mindre grupper med arrangør.
 - individuell trening og behandling som det kan bestilles time til.
- Svømmehaller, badeland, spaanlegg, hotellbasseng og lignende skal holde stengt, men kan holde følgende tilbud åpent:
 - skolesvømming, organiserte svømmekurs og organisert svømmetrening for personer under 20 år og svømming for profesjonelle toppidrettsutøvere.
 - rehabilitering og opptrening som tilbys individuelt eller i mindre grupper med arrangør.
 - annen individuell behandling som det kan bestilles time til og hvor bad er en del av behandlingen.
- Publikumbilbudet i klatreveggene er stengt fremover.

Unntak for toppidrettsutøvere

Toppidrettsutøvere kan trene som normalt både innendørs og utendørs. Disse utøverne følger egne smittevernprotokoller. Vi henviser til Norges Idrettsforbund for definisjon på hvilke utøvere som er å anse som toppidrettsutøvere.

Flere grupper på samme treningsflate

Det er mulig for flere grupper à 20 personer (under 20 år) å oppholde seg på samme treningsareal samtidig. Det er da en forutsetning at treningsarealet er slik at gruppene kan holdes helt adskilt under hele økten og at de både enkeltvis og samlet kan overholde smittevernradene. Dette innebærer også at aktiviteten bør organiseres slik at gruppene kommer og går til ulike tider for å forhindre trengsel. Det bør til enhver tid være minst 2 meters avstand mellom gruppene. Sandnes kommune anbefaler at gruppene adskilles med skilleveggene i hallene.

Trenere og ledere inngår ikke i gruppestørrelsen. Disse teller utenom.

Idretts- og svømmehaller holdes åpent for ordinær tildelt treningstid i ukedagene og helgene. Ekstratreninger, treningskamper etc. i helgene må det søkes om i [Aktiv kommune](#). Særkretsene har fortrinnsrett for å kunne avvikle sine kamper. I tillegg til å søke i Aktiv kommune må arrangementet også meldes inn via [kommunens nettside](#).

Styrkerommene med tildelt treningstid holdes åpne. Husk avstandskrav, alder og maks antall.

Adresse: Park, idrett og vei, Rådhusgata 1, Sandnes.

Postadresse: Postboks 583, 4302 Sandnes

Telefon: 51 33 50 00



Møterom og sosiale rom i idrettsanleggene er åpne. Maks antall deltakere på ordinære klubbmøter og årsmøter er nå 20 stk. der deltakerne har fast anvist plass eller 10 stk. hvis ikke. Dette er uavhengig av størrelsen på rommet. For bruk av sosiale rom til lagsammenkomster/samlinger anbefales det gruppestørrelse på 20 personer. Husk 2 meters avstand mellom alle som benytter rommet.

For tilgang i gymsalene må den enkelte skole kontaktes før tildelt treningstid kan benyttes.

Bruk av utendørsanlegg

Utendørsanlegg holdes åpent. Det er fortsatt forbudt å arrangere eller delta i idretts- og fritidsaktiviteter utendørs for **voksne fra og med 20 år** i grupper på mer enn 20 personer. Avstandskravet skal følges for voksne fra og med 20 år. Ellers gjelder avstandskravet i.h.t. [helsedirektoratets anbefalinger](#) både for utøvere under og over 20 år for gjennomføring av idrettsaktivitet utendørs.

Garderober, garderobeanlegg og toaletter i forbindelse med uteanleggene holdes åpent. Dette gjelder også for FFO-er. Det er ingen forbud mot dette tilbudet, men gjeldende retningslinjer med tanke på alder, gruppestørrelser og avstandskrav ute og inne skal følges.

Vi gjør oppmerksom på at smittesituasjonen kan endres, og det kan bli behov for å justere retningslinjene i tråd med nye nasjonale eller lokale føringer på kort varsel.

Følg med [Sandnes kommune](#) sine nettsider for mer informasjon.